

# MULTIFY

## DOPLNĚK STRAVY S PŘÍCHUTÍ TUTTI FRUTTI



### NEJDŮLEŽITĚJŠÍ VLASTNOSTI PRODUKTU

Zábavné a účinné řešení, jak se postarat o nutriční potřeby dětí. Multify je žvýkací multivitamin bez cukru s příchutí tutti frutti vhodnou pro děti. Jedinečná proprietární směs obsahuje 16 základních živin, včetně vitaminů, minerálních látek, beta-glukanů a cholinu.

Tento chutný multi-imunitní doplněk stravy s pečlivě vybraným složením má za úkol vyplnit nutriční mezeru naší moderní stravy pomocí vitaminů (A, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, folát, B<sub>12</sub>, C, D<sub>3</sub>, K<sub>2</sub>), minerálních látek (jód a zinek), beta-glukanů a cholinu.

Všichni si zasloužíme řešení na míru a individuální výživa splní potřeby celé rodiny. Přípravek Multify je založený na doporučeních pro konkrétní věk a klade důraz na to, že se strava a životní styl u dětí, rodin a různých životních období liší.

Doplněk stravy Multify je speciálně určený k optimalizaci imunitního systému, růstu a vývoji kostí u dětí. Efektivní a chytré složení poskytuje podporu pro celé tělo a každého člena rodiny v průběhu života.

**Obsah:** 22 g, 60 žvýkacích tablet

### HLAVNÍ PŘÍNOSY

#### Multi-imunitní podpora pro všechna období života

- ▶ Doplněk stravy Multify obsahuje základní živiny podporující normální funkci imunitního systému napříč různými fázemi života<sup>1,2</sup>.

#### Normální růst a vývoj kostí u dětí

- ▶ Přípravek Multify obsahuje jód, který podporuje normální růst u dětí<sup>3</sup> a vitamin D, potřebný pro normální růst a vývoj kostí u dětí<sup>4</sup>.

#### Proprietární směs s pečlivě vybraným složením

- ▶ Včetně 12 vitaminů, 2 minerálních látek, beta-glukanů a cholinu.

#### Chutné žvýkací tablety s příchutí tutti-frutti vhodnou pro děti

- ▶ Rodiče mohou mít klid na duši, zatímco děti podporují ve zdravých návycích.

#### S námi roste nová generace superhrdinů

- ▶ Vytvořeno rodiči, podloženo vědeckými poznatky a schváleno dětmi.

## ÚDAJE O POTRAVINOVÉM DOPLŇKU

Výživovou hodnota a obsah na:	2 tablety
Vitamín A	400 µg RE (50%*)
Thiamin	0,55 mg (50%*)
Riboflavin	0,70 mg (50%*)
Niacín	8 mg (50%*)
Kyselina pantothenová	3 mg (50%*)
Vitamín B <sub>6</sub>	0,70 mg (50%*)
Kyselina listová	100 µg (50%*)
Vitamín B <sub>12</sub>	1,25 µg (50%*)
Vitamín C	40 mg (50%*)
Vitamín D	5 µg (100%*)
Vitamín E	6 mg α-TE (50%*)
Vitamín K	37,5 µg (50%*)
Zinek	2 mg (20%*)
Jód	75 µg (50%*)
Výtažek beta gluknanu	100 mg
Cholin	40 mg

\*Referenční výživové hodnoty

**DOPORUČENÁ DENNÍ DÁVKA:** Děti ve věku 4–11 let: 1–2 tablety denně. Dospívající ve věku 12–18 let: 1–3 tablety denně. Dospělí starší 18 let: 1–4 tablety denně. Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Potravinové doplňky by neměly sloužit jako náhrada pestré a vyvážené stravy.

**SKLADOVÁNÍ:** V suchu při pokojové teplotě. Uchovávejte mimo dosah dětí.

**SLOŽENÍ:** Plnidlo (sorbitol, mannitol), sladidlo (xylitol, sukralosa, steviolglykosidy ze stevie), směs 1-3, 1-6 beta gluknanů z kvasinek (*Sacharomyces cerevisiae*) jako Wellmune®\*, L-cholin bitartát\*, vitamín E (smíšené tokoferoly)\*, vitamín C (kyselina askorbová)\*, zvlhčovač (beta-cykloheksan), vitamín K<sub>2</sub> (menachinon)\*, protispěšková látka (kyselina stearová), aroma, zinek (bisglycinátu zinečnatého)\*, jód (jodid draselný)\*, vitamín B<sub>3</sub> (niacinamid)\*, vitamín A (beta-karoten)\*, kyselina pantothenová (D-pantothenát vápenatý)\*, veganský vitamín D<sub>3</sub> (cholecalciferol)\*, vitamín B<sub>6</sub> (pyridoxin-hydrochlorid)\*, vitamín B<sub>1</sub> (thiamin hydrochlorid)\*, vitamín B<sub>2</sub> (riboflavin)\*, kyselina listová (kyselina (6S)-5-methyltetrahydrolistová, glukosaminová sůl) jako Quatrefolic®\*, vitamín B<sub>12</sub> (methylkobalamin)\*. Se sladidly. Nadměrná konzumace může vyvolat projímavé účinky.

\* Země původu v EU a země původu mimo EU.

### VYPLŇTE MEZERU V MODERNÍ STRAVĚ

Naše strava se během posledních desetiletí dramaticky změnila a až 50 % potravin, co dnes nakupujeme v obchodě, je ultra zpracovaných. Tyto potraviny mají obvykle vysokou energetickou, ale za to nízkou nutriční hodnotu. To znamená, že obsahují hodně energie, nasycené mastné kyseliny, sůl a cukr, ale nízké hodnoty základních živin jako vitaminy a minerální látky.

Ultra zpracované potraviny konzumují všechny věkové skupiny, od malých dětí, přes dospívající, dospělé až po seniory. A není se čemu divit. Nemáme dost času na vaření a ultra zpracované potraviny jsou snadné a rychlé řešení s cílem být chutné. Zároveň ale zabírají cenné místo v naší stravě. Místo, které by mohly zaplnit výživnější, čerstvé potraviny.

Tyto mezery v naší stravě se snažíme zaplnit představením přípravku Multify. Obsahuje pečlivě vybrané základní živiny a podporuje imunitní systém a zdraví v různých fázích života.

 Norwegian Formulation. Vyrobeno v Norsku.

### OPTIMÁLNÍ ZDRAVÍ VAŠICH DĚTÍ

Jako rodiče chceme mít jistotu, že se našim dětem dostávají jejich individuální požadavky na základní živiny. Chceme, aby rostly, rozvíjely se a vzkvétaly ve zdravé a šťastné jedince a měli optimální základ s ohledem na učení, hraní a objevování světa. To je povinností a privilegiem nás, rodičů. Přípravek Multify rodičům přináší klid na duši a podporuje celou rodinu na společné cestě za lepším zdravím.

### PODPORA IMUNITY

Dobře regulovaný imunitní systém je zásadní pro všechny věkové skupiny, a zejména pro naše děti. Viry a bakterie jsou běžnými narušiteli v každé rodině. Proto je důležitá podporovat imunitní systém dětí, s cílem udržet je zdravé.

Přípravek Multify nabízí komplexní podporu imunitního systému. Obsahuje 1-3, 1-6 beta-glukany z kvasinek, 7 vitaminů a zinek. Ty přispívají k normální funkci imunitního systému<sup>1,2</sup>.

### RŮST A VÝVOJ

Růst a vývoj dítěte jsou složité procesy, ovlivněné genetickými, nutričními a environmentálními faktory. Jak děti rostou, dosahují milníků s ohledem na hraní, učení, mluvení, chování a pohyb.

Výživa hraje s ohledem na růst a vývoj dětí důležitou úlohu. Přípravek Multify obsahuje vitamín D a jód, dvě klíčové živiny přispívající k normálnímu růstu a vývoji kostí u dětí<sup>3,4</sup>.

Kromě toho přípravek Multify obsahuje klíčové živiny podporující buněčné prostředí, normální syntézu DNA a regulaci hormonální aktivity<sup>11, 12, 13, 14, 15</sup>.

### ROZPOZNÁVACÍ FUNKCE

Přípravek Multify obsahuje cholin, dříve známý jako vitamin B<sub>4</sub>. Naše tělo dokáže cholin produkovat pouze v malém množství a často je náročné splnit naše individuální požadavky. K nedostatku cholinu jsou náchylnější děti a těhotné či kojící ženy.

Tělo cholin potřebuje k syntéze fosfatidylcholinu a sfingomyelinu, dvou zásadně důležitých fosfolipidů pro buněčné membrány. Je ho také zapotřebí k tvorbě acetylcholinu, důležitému neurotransmiteru pro paměť, náladu, ovládání svalstva a další základní funkce. Cholin se podílí na mnoha procesech v těle, včetně buněčné struktury, buněčné komunikace, přenosu a metabolismu tuků, syntézy DNA a udržení zdravé nervové soustavy.

Přípravek Multify kromě cholinu obsahuje také 8 vitaminů a 2 minerální látky přispívající k normálním rozpoznávacím a psychickým funkcím, normální mentální činnosti, normální funkci nervové soustavy a snížení míry únavy a vyčerpání<sup>5, 6, 7, 8, 9</sup>.

### PODPORA CELÉHO TĚLA

Proprietární složení přípravku Multify podporuje udržení různých tělesných funkcí v jakémkoli věku. To zahrnuje udržení normální funkce srdce a svalů funkce, normálního stavu zraku, kostí, pokožky, zubů, vlasů, sliznic a tvorby kolagenu<sup>16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24</sup>. Konkrétní vitaminy B přispívají k normální krevotvorbě a udržení červených krvinek. Vitamin K zase přispívá k normální srážlivosti krve<sup>25, 26, 27, 28</sup>. Nakonec, některé vybrané živiny v přípravku Multify přispívají ke vstřebávání a využití železa, vápníku a fosforu a regeneraci vitamínu E. Zinek zase přispívá k normálnímu metabolismu vitamínu A<sup>29, 30, 31, 32, 33, 34</sup>.

# ZDRAVOTNÍ TVRZENÍ O PŘÍPRAVKU MULTIFY (EU)

- <sup>1</sup> Vitamin D přispívá k normální funkci imunitního systému u dětí.
- <sup>2</sup> Vitamin A, vitamin B<sub>6</sub>, folát, vitamin B<sub>12</sub>, vitamin C, vitamin D a zinek přispívají k normální funkci imunitního systému.
- <sup>3</sup> Jód přispívá k normálnímu růstu u dětí.
- <sup>4</sup> Vitamin D je potřebný k normálnímu růstu a vývoji kostí u dětí.
- <sup>5</sup> Jód a zinek přispívají k normálním rozpoznávacím funkcím.
- <sup>6</sup> Kyselina pantothenová přispívá k normální mentální činnosti.
- <sup>7</sup> Thiamin, niacin, vitamin B<sub>6</sub>, folát, vitamin B<sub>12</sub> a vitamin C přispívají k normální psychické činnosti.
- <sup>8</sup> Riboflavin, niacin, kyselina pantothenová, vitamin B<sub>6</sub>, folát, vitamin B<sub>12</sub> a vitamin C přispívají ke snížení míry únavy a vyčerpání.
- <sup>9</sup> Thiamin, riboflavin, niacin, vitamin B<sub>6</sub>, vitamin B<sub>12</sub>, vitamin C a jód přispívají k normální činnosti nervové soustavy.
- <sup>10</sup> Thiamin, riboflavin, niacin, kyselina pantothenová, vitamin B<sub>6</sub>, vitamin B<sub>12</sub>, vitamin C a jód přispívají k normálnímu energetickému metabolismu.
- <sup>11</sup> Riboflavin, vitamin C, vitamin E a zinek přispívají k ochraně buněk před oxidativním stresem.
- <sup>12</sup> Folát, vitamin B<sub>12</sub>, vitamin D a zinek se podílejí na procesu dělení buněk.
- <sup>13</sup> Vitamin A se podílí na procesu specializace buněk.
- <sup>14</sup> Zinek přispívá k normální syntéze DNA.
- <sup>15</sup> Vitamin B<sub>6</sub> přispívá k regulaci hormonální aktivity.
- <sup>16</sup> Vitamin D přispívá k udržení normální činnosti svalů.
- <sup>17</sup> Vitamin D, vitamin K a zinek přispívají k udržení normálního stavu kostí.
- <sup>18</sup> Vitamin C přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci chrupavek, kostí, zubů, dásní, krevních cév a kůže.
- <sup>19</sup> Vitamin A, riboflavin, niacin, jód a zinek přispívají k udržení normálního stavu pokožky.
- <sup>20</sup> Vitamin A, riboflavin a zinek přispívají k udržení normálního stavu zraku.
- <sup>21</sup> Vitamin D přispívá k udržení normálního stavu zubů.
- <sup>22</sup> Zinek přispívá k udržení normálního stavu nehtů a vlasů.
- <sup>23</sup> Vitamin A, niacin a riboflavin přispívají k udržení normálního stavu sliznic.
- <sup>24</sup> Thiamin přispívá k normální činnosti srdce.
- <sup>25</sup> Folát přispívá k normální krevtvoře.
- <sup>26</sup> Vitamin B<sub>6</sub> a vitamin B<sub>12</sub> přispívají k normální tvorbě červených krvinek.
- <sup>27</sup> Riboflavin přispívá k udržení normálních červených krvinek.
- <sup>28</sup> Vitamin K přispívá k normální srážlivosti krve.
- <sup>29</sup> Vitamin A a riboflavin přispívají k normálnímu metabolismu železa.
- <sup>30</sup> Vitamin C zvyšuje vstřebávání železa.
- <sup>31</sup> Vitamin D přispívá k normální hladině vápníku v krvi.
- <sup>32</sup> Vitamin D přispívá k normálnímu vstřebávání/využití vápníku a fosforu.
- <sup>33</sup> Vitamin C přispívá k regeneraci redukované formy vitaminu E.
- <sup>34</sup> Zinek přispívá k normálnímu metabolismu vitaminu A.

# MULTIFY

Jaké množství potravin by vaše dítě (nebo vy) mělo sníst, aby dosáhlo základních živin obsažených ve 2 žvýkacích tabletách? Podívejte se sami!

